

Cos'è la Colposcopia?

È un esame semplice e indolore che permette la visione ingrandita del collo dell'utero per mezzo di un microscopio.

Cos'è il virus HPV?

È un virus spesso presente nelle lesioni che precedono l'insorgenza di un tumore del collo dell'utero. La sua presenza **non vuol dire sempre malattia** ma ci consiglia di non trascurare gli accertamenti e di eseguirli in tempi più ridotti.

Cos'è la Biopsia?

È il prelievo, durante l'esecuzione della colposcopia, di un piccolo lembo di tessuto che rende possibile una diagnosi certa.

Qualche consiglio...

- Possono fare il pap Test anche le donne in gravidanza.
- È possibile modificare la data dell'esame riportata sulla lettera d'invito: basta telefonare al numero presente sulla lettera.
- È possibile effettuare il Pap Test in altra sede oltre quella riportata sull'invito: basta telefonare all'Unità Operativa Screening.

Unità Operativa Screening Cervico-carcinoma

Sede: Via Del Vespro Is. 289 - 98100 Messina

Telefono: 090 3653555

Fax: 090 3653559

PROGRAMMA DI SCREENING GRATUITO

Per prevenire il **tumore alla mammella**,
L'**ASP** invita con una lettera
le donne di età compresa tra i **50 ed i 69 anni**,
ad effettuare la **Mammografia**

Per prevenire il **tumore del collo dell'utero**,
L'**ASP** invita con una lettera
le donne di età compresa tra i **25 ed i 64 anni**,
ad effettuare il **Pap Test o Striscio**

Se rientri in queste fasce d'età
**NON RINUNCIARE
AL TUO DIRITTO
ALLA SALUTE**

programma promosso da

ASP MESSINA

in collaborazione con



CON L'ASP MESSINA
PER GUARDARE AL DOMANI
CON SERENITÀ

per informazioni

www.asp.messina.it



SCREENING
UNA VITA DAVANTI

LA **PREVENZIONE** OGGI:
CON L'ASP MESSINA
PER GUARDARE AL DOMANI CON SERENITÀ

La Tua AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
Ti invita al **PROGRAMMA DI
SCREENING GRATUITO**

PREVENZIONE DEL
TUMORE **ALLA MAMMELLA**

PREVENZIONE DEL
TUMORE **DEL COLLO DELL'UTERO**



AZIENDA SANITARIA
PROVINCIALE DI MESSINA

LA PREVENZIONE PROTEGGE DAL CANCRO

Combattere i tumori è possibile:

- Adottando stili di vita sani, come ad esempio, evitare il fumo, fare attività fisica e seguire una corretta alimentazione.
- Individuando la malattia tempestivamente, attraverso una diagnosi precoce.

Tra i tumori per cui la scienza ha dimostrato che i controlli periodici sono in grado di salvare molte vite, emergono il tumore della cervice uterina ed il tumore della mammella.

La Sicilia, come molte altre regioni, ha attivato una campagna di prevenzione dei tumori mediante il programma di screening, che consiste nell'invito da parte delle ASP, ad eseguire controlli periodici.

In queste campagne di screening, gli esami necessari sono del tutto gratuiti:

- Mammografia per il tumore della mammella
- Pap test per il tumore della cervice uterina

TUMORE DELLA MAMMELLA

È il tumore più diffuso fra le donne nei Paesi occidentali: si stima che una donna su 10 lo svilupperà nel corso della sua vita. Tuttavia è anche uno dei tumori che possono essere scoperti precocemente, grazie alla mammografia.

Come si può diagnosticare precocemente il tumore della mammella?

La mammografia permette di individuare il tumore in una fase molto precoce, nella quale può essere curato efficacemente. Questo esame va eseguito ogni due anni a partire dai 50 anni. L'80-90% delle donne con un tumore di piccole dimensioni e senza linfonodi coinvolti può guarire definitivamente.

Cos'è la mammografia?

È una radiografia delle mammelle, che vengono appoggiate una per volta su un piano, dove vengono radiografate in senso orizzontale e verticale, mediante compressione. La manovra dura pochi secondi, ed anche se può risultare fastidiosa, è necessaria per la buona riuscita dell'esame. I moderni mammografi emettono dosi molto basse di raggi X con rischi quasi nulli per la salute.

La mammografia va fatta anche in assenza di disturbi?

Sì, perché in questo modo si possono individuare anche alterazioni piccolissime, altrimenti invisibili, perché prive di sintomi.

Dove si può fare la mammografia?

Il programma di screening gratuito prevede che la ASP invii una lettera di invito a tutte le donne residenti, di età compresa tra i 50 e i 69 anni, con la data, l'orario e la sede dell'appuntamento. Se effettuato in seguito a questo invito, l'esame è gratuito e non occorre la richiesta del medico.

Se la mammografia risulta normale?

Il Centro di screening fornisce l'esito con il consiglio di ripetere l'esame dopo due anni.

E se la mammografia mostra qualche alterazione?

Quando vi sono dubbi o si evidenziano alterazioni anche minime, la donna viene richiamata per eseguire altri accertamenti che servono a confermare o escludere la presenza di tali alterazioni: pellicole aggiuntive, visita senologica, ecografia mammaria, prelievi cito-microistologici, risonanza magnetica mammaria. Nella maggior parte dei casi, questi accertamenti si risolvono con un esito di normalità.

Altri consigli per la prevenzione

La mammografia è un esame accurato, che permette di vedere anche piccolissime alterazioni. Tuttavia anche in caso di esito negativo è possibile che compaia un tumore in fase iniziale prima del controllo successivo. Si consiglia perciò di controllare da sole il proprio seno, in attesa di ripetere l'esame dopo due anni, facendo attenzione ai seguenti cambiamenti:

- Modificazioni della grandezza o della forma dei seni o presenza di arrossamento;
- Retrazione della cute o del capezzolo;
- Secrezione di liquido dal capezzolo;
- Noduli o aumento di consistenza di una parte del seno.

Non è detto che la presenza di uno o più di questi segni abbia un significato, ma è comunque opportuno consultare il proprio medico o rivolgersi al Centro di screening. La presenza del solo dolore, a uno o ad entrambi i seni, non rappresenta di solito un sintomo importante e non deve quindi allarmare.

Come si esegue l'autoesame del seno?

- 1 Porsi in piedi davanti allo specchio.
- 2 Osservare ogni singolo seno, tenendo le braccia abbassate.
- 3 Controllare se ci sono eventuali cambiamenti di grandezza e di forma o alterazioni della cute e del capezzolo.
- 4 Alzare le braccia e portarle dietro la testa, osservando se ci sono retrazioni della cute o del capezzolo.
- 5 Sdraiarsi, meglio se su un piano rigido, portando il braccio sotto la testa dalla parte del seno da esaminare. Scorrere dolcemente le dita ben tese e la mano piatta sul seno con piccoli movimenti dall'esterno verso l'interno.
- 6 Eseguire gli stessi movimenti per l'altro seno.

TUMORE DELLA CERVICE UTERINA

È un tumore che colpisce il collo dell'utero, ovvero la parte più bassa che sporge in vagina. È al secondo posto tra i tumori femminili, dopo quello della mammella.

Il tumore è preceduto da alterazioni del tessuto che riveste il collo dell'utero, chiamate displasie.

Cos'è lo screening del tumore del collo dell'utero?

È un programma di diagnosi precoce per la prevenzione promosso dalla Regione Sicilia e organizzato dall'ASP di Messina: secondo questo programma tutte le donne, della città e della provincia, di età compresa tra i 25 ed i 64 anni ricevono una lettera d'invito ad eseguire il Pap Test. Esame che va ripetuto ogni tre anni, non occorre infatti una ripetizione più ravvicinata per ottenere una prevenzione efficace.

Cos'è il Pap test?

È un esame semplice e indolore. Richiede pochi minuti e consiste nel prelevare una piccola quantità di cellule dal collo dell'utero, che vengono strisciate su apposito vetrino e successivamente esaminate al microscopio.

Il Pap Test deve essere eseguito:

- Al di fuori del periodo mestruale (almeno tre giorni di distanza);
- Due giorni dopo l'ultimo rapporto sessuale;
- Tre giorni dopo l'uso di ovuli, creme o lavande vaginali.

Perché fare il Pap test?

Per scoprire precocemente le eventuali alterazioni cellulari che, anche senza dare disturbi, possono precedere di molti anni il tumore del collo dell'utero.

Curando queste lesioni con semplici interventi ambulatoriali si impedisce il progredire della malattia.

Come e dove effettuare il Pap Test?

Le donne invitate possono recarsi presso i consultori familiari ed i poliambulatori dell'ASP di Messina per effettuare il Pap Test. Non è necessaria la richiesta del medico di famiglia. Basta solo la lettera di convocazione che ogni donna riceverà dall'Azienda Sanitaria Provinciale.

Quali possono essere i risultati del pap Test?

Se il test è negativo la donna viene invitata a ripeterlo dopo tre anni. Se il Pap Test mette in evidenza alterazioni delle cellule la donna viene invitata ad eseguire ulteriori accertamenti, anche questi gratuiti (colposcopia, prelievo per il virus HPV e biopsia).